

Familia: BS-6210 Modelo: DYN-6215-01 & Familia: BS-6310 Modelo: DYN-6315-01

Saunas para 1 Persona, 2 Personas y 3 Personas





MANUAL DEL USUARIO

SAUNA DE CARBÓN

PARA USO EN INTERIOR SOLAMENTE

Características Electricas:

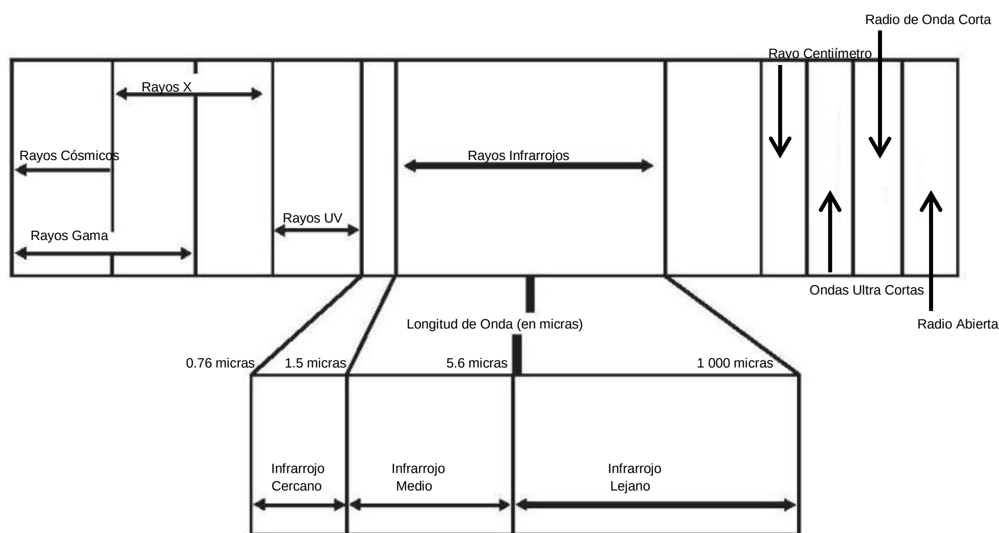
- Modelo DYN-6215-01: 120V ~ 15A Circuito Dedicado
- Modelo DYN-6315-01: 120V ~ 20A Circuito Dedicado

Sauna: Ahora usted puede disfrutar del secreto europeo para una vitalidad juvenil. Lea completo y cuidadosamente este manual antes de usar el sauna. Le recomendamos conservar este manual para revisión regular y referencia futura.

POR FAVOR LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE ENSAMBLAR

¿QUÉ SON LOS RAYOS INFRARROJOS?
Infrarrojo es la banda de luz que percibimos como calor. No podemos ver esta banda de luz a simple vista, pero sí podemos sentir este tipo de luz en forma de calor. Nuestro sol produce la mayor parte de la emisión de energía en el segmento infrarrojo del espectro. Los rayos infrarrojos calientan su cuerpo sin tener que calentar el aire entre medio. Este proceso se llama **conversión.**

El infrarrojo se divide en 3 segmentos por longitud de onda medido en micras: infrarrojo cercano: 0.76 micras – 1.5 micras; infrarrojo medio: 1.5 micras – 5.6 micras; e infrarrojo lejano: 5.6 micras – 1 000 micras. De estos segmentos, sólo el infrarrojo lejano puede penetrar sustancias orgánicas tal como el cuerpo humano por 2 o 3 pulgadas (5 cm a 8 cm) así que el efecto de calentamiento es muy uniforme.



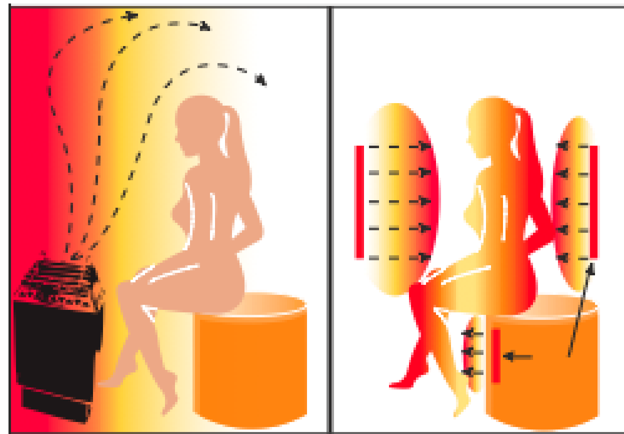
¿SON SEGUROS LOS RAYOS INFRARROJOS?

Debido a que los rayos infrarrojos son parte de la luz solar, no solo son seguros pero a nivel celular también son de alto beneficio para nuestros cuerpos. Los profesionales en salud han utilizado por décadas lámparas de calor infrarrojo para tratar **problemas musculares y de articulaciones**. En las unidades de cuidado de bebés en los hospitales, las incubadoras están equipadas con sistemas de calentamiento infrarrojo para **mantener calientitos a los recién nacidos**.

COMO FUNCIONA

Los Saunas infrarrojos difieren de los saunas tradicionales en que se utiliza la energía radiante infrarroja para penetrar directamente en el tejido del cuerpo para producir transpiración.

Los saunas tradicionales utilizan vapor para calentar el aire dentro del sauna, el cual después calienta su cuerpo hasta que empieza a transpirar. Para que esto pueda ser efectivo, la temperatura debe alcanzar hasta 190°F (87.7°C). Los saunas infrarrojos solo requieren una temperatura de 120°F (48.8°C) para obtener el mismo efecto. Con menos temperatura, el ambiente es más tolerable y le permite respirar más fácilmente.



Tradicional Infrarrojo

BENEFICIOS

Debido a que los rayos infrarrojos penetran el cuerpo por medio de conversión, existe un efecto profundo de calentamiento tanto en los tejidos musculares y los órganos internos sin poner mucha carga al corazón.

Nuestro cuerpo reacciona al incremento de calor por medio del **proceso natural de enfriamiento, transpirando.** Durante el proceso de transpiración, **ácidos y residuos** como toxinas, sodio, alcohol, nicotina, colesterol, posibles cancerígenos y **metales pesados son eliminados de las células** (especialmente zinc, plomo, níquel, cadmio, etc.). Los poros de nuestra piel se abren y descargan productos de residuos eliminando células viejas de la piel dejando la piel brillante y limpia, con una mejora en tono, elasticidad, textura y color.

En los últimos 25 años, investigadores clínicos chinos y japoneses han llevado a cabo extensas investigaciones en tratamientos infrarrojos y han reportado sus conclusiones. En Japón, existe una "sociedad infrarroja" compuesta de médicos y terapeutas físicos dedicados a ampliar la investigación infrarroja. Sus conclusiones apoyan los beneficios de salud de la terapia infrarroja como un método de sanación.

Los beneficios incluyen, pero no están limitados a:

- Alivio al dolor de Artritis Reumatoide
- Relajación de espasmos musculares
- Se incrementa la circulación de la sangre
- Condicionamiento cardiovascular
- Limpia erupciones, acné
- Reduce celulitis
- Remueve toxinas y residuos minerales
- Reduce estrés y fatiga
- Mejora el tono de la piel

MANTENIMIENTO DEL SAUNA

Ya que los saunas infrarrojas no requieren de piedras calientes, agua o vapor para su operación, se requiere de poco mantenimiento. Simplemente usted lo puede limpiar con agua, un trapo suave y limpio. **No utilice químicos para limpieza** ya que pueden ser absorbidos por la madera y despedidos al sauna durante su uso.

AVISO LEGAL

Se conoce que los rayos infrarrojos emitidos por su sauna ofrecen un amplio rango de posibles beneficios terapéuticos basado en una investigación mundial realizada en los últimos 25 años. Estos beneficios son presentados con el propósito de referencia y de ninguna manera deberá

ser tomado como una recomendación o validación de que los saunas infrarrojos puedan curar o deberán ser utilizados para tratar cualquier enfermedad. Si usted tiene una condición de salud, toma medicamentos bajo receta médica, o tiene lesiones agudas en sus articulaciones, por favor consulte a su médico antes de iniciar su terapia infrarroja. Personas con implantes médicos (pernos de metal y varillas, articulaciones artificiales, silicona o cualquier otro tipo de implantes quirúrgicos) usualmente no presentan ningún tipo de efectos adversos, pero deben considerar consultar con su médico o cirujano antes de iniciar la terapia infrarroja.

PRECAUCIÓN: Salga inmediatamente del sauna si siente mareos, sueño o cualquier malestar

ÍNDICE

ADVERTENCIA: Inspeccione visualmente todos los calentadores previos a su ensamble para asegurarse que no se encuentren dañados. Cualquier vibración excesiva durante su transporte puede causar daño a los elementos de calentamiento. ¡NO ENCIENDA el sauna si detecta algún daño! Contacte a su proveedor o fabricante para solución de problemas y partes de repuesto.

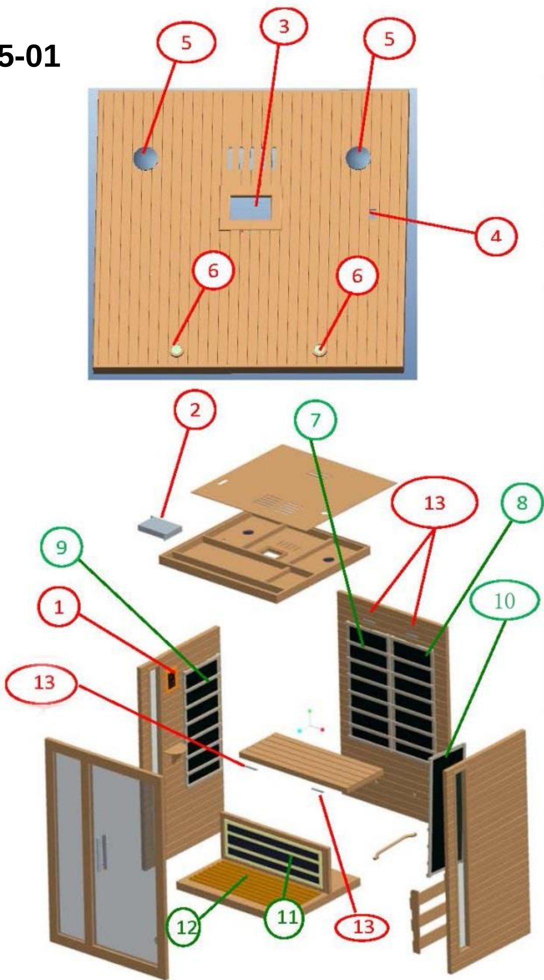
Información del Producto

El sauna infrarrojo se compone de una cabina de madera, emisores de calor infrarrojo y un sistema de control. La cabina de madera incluye un PANEL FRONTAL, PANEL TRASERO, PANEL LATERAL IZQUIERDO, PANEL LATERAL DERECHO, BANCA, PANEL EMISOR DE LA BANCA, PANEL DEL PISO, PANEL DEL TECHO y CUBIERTA DEL TECHO. El sauna infrarrojo incluye paneles de control, una reja trasera para protección (opcional), un estante para bebida, lámpara de lectura, y emisores de calor infrarrojos.

NOTA: Las imágenes y diagramas mostrados en este manual del usuario son representaciones de este modelo. El modelo actual puede variar.

DESCRIPCIÓN DE LAS PARTES

Dibujo Detallado DYN-6215-01



Panel del Techo (Vista Interior)

No.	Nombre	No.	Nombre
1	Panel de Control	2	Caja de Control
3	Lámpara de Terapia de Color	4	Entrada MP3
5	Bocina	6	Lámpara de Techo

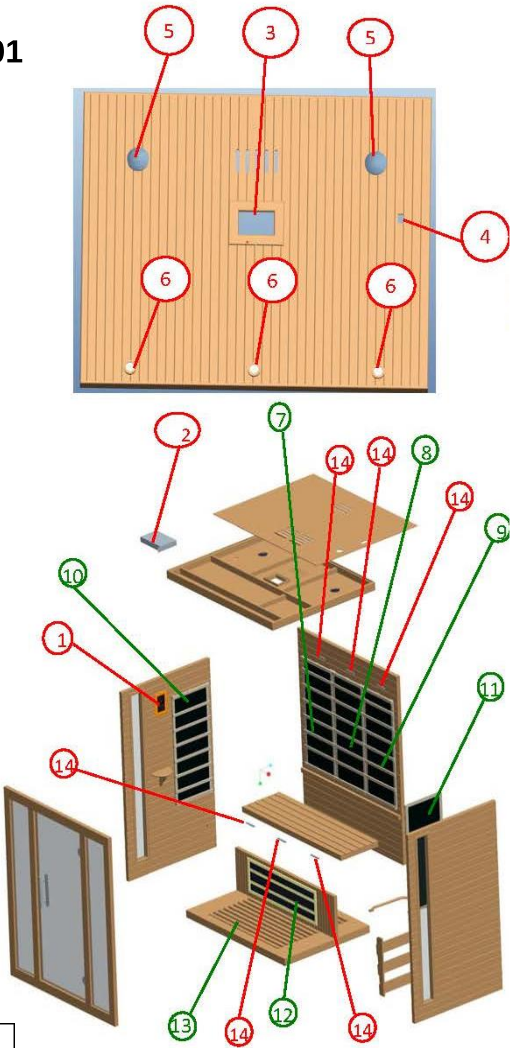
Distribución de Energía

Ubicación	No.	Dimensión	Energía
Panel Trasero	7	1000 cm x 398 mm	300W
Panel Trasero	8	1000 cm x 398 mm	300W
Panel Lado Izquierdo	9	1000 mm x 398 mm	300W
Panel Lado Derecho	10	1000 mm x 398 mm	300W
Panel de la Banca	11	1000 mm x 299 mm	200W
Panel Inferior	12	1000 mm x 399 mm	300W
LED Lámpara de Fondo	13		
TOTAL			1700W

NOTA: Las imágenes y diagramas mostrados en este manual del usuario son representaciones de este modelo. El modelo actual puede variar.

DESCRIPCIÓN DE LAS PARTES

Dibujo Detallado DYN-6315-01



Panel del Techo (Vista Interior)

No.	Nombre	No.	Nombre
1	Panel de Control	2	Caja de Control
3	Lámpara de Terapia de Color	4	Entrada MP3
5	Bocina	6	Lámpara de Techo

Distribución de Energía

Ubicación	No.	Dimensión	Energía
Panel Trasero	7	1000 cm x 400 mm	300W
Panel Trasero	8	1000 cm x 400 mm	300W
Panel Trasero	9	1000 cm x 400 mm	300W
Panel Lado Izquierdo	10	1000 cm x 400 mm	300W
Panel Lado Derecho	11	1000 cm x 400 mm	300W
Panel de la Banca	12	1000 cm x 300 mm	200W
Panel Inferior	13	1000 cm x 400 mm	300W x 2
LED Lámpara de Fondo	14		
TOTAL			2300W

I. Fuente de Alimentación (Caja de Control)

La CAJA DE LA FUENTE DE ALIMENTACIÓN es el centro de control del cuarto de sauna. Se encuentra instalada en el PANEL DEL TECHO y cuenta con instalaciones *(input/outputs)* conectadas como se ve en la imagen inferior. (ver IMAGEN 1)



Imagen 1

ALIMENTACIÓN PRINCIPAL	alimentación principal del cuarto de sauna
HT1, HT2, HT3, HT4	cables emisores de alimentación
LUZ	cable de alimentación de la lámpara de lectura
LÁMPARA DE TECHO	cable de alimentación de la lámpara de techo (opcional)
CTRL	conexión del panel de control
CD/SIG	cable de señal de grupo

II. Etiquetado de los Componentes

POWER (Encendido)	Cable de alimentación
HT1, HT2, HT3, HT4	Cables (calentador)
LIGHT (LUZ)	Conector Lámpara de Lectura
LÁMPARA DE TECHO	Conector Lámpara Techo (no disponible en todos los modelos)
LÁMPARA DE COLOR	Conector Lámpara Color (no disponible en todos los modelos)
CTRL	Conector Panel de Control
CD/SIG	Conectores para bocinas/sensor temperatura/timbres/etc.
CD-POWER	Conector energía CD/radio (no disponible todos los modelos)
FAN-POWER	Conector abanico energía CD/radio (no disponible en todos los modelos)
ANALOG AUDIO	Conector señal de audio frecuencia
L/SPEAKER	Conector Bocina Izquierda
R/SPEAKER	Conector Bocina Derecha
BUZZER	Conector del Timbre
TEMP SENSOR	Sensor de Temperatura

III. Cerrojos

A. Cerrojos Externos

Los cerrojos externos se utilizan para conectar los PANELES IZQUIERDO Y DERECHO con el PANEL TRASERO. (ver IMAGEN 2)

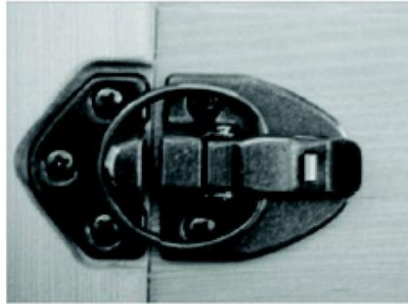


Imagen 2

B. Guía de Soportes de Metal para Inserto

Las Guías de Soporte de metal para Inserto se conectan al PANEL DE LA PARED FRONTAL al PANEL DE LA PARED DEL LADO IZQUIERDO y al PANEL DE LA PARED DEL LADO DERECHO. (ver Imagen 3)

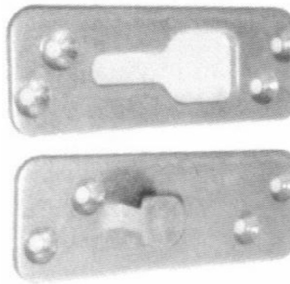


Imagen 3

C. Guía de ranura de Madera en el Panel del Piso

Las guías de ranura de madera se localizan en el PANEL DEL PISO y permiten que el PANEL DE PARED IZQUIERDA y PANEL DE PARED DERECHA que se acomoden cómodamente en su lugar sobre el PANEL DEL PISO. Tome nota que el PANEL DE EMISOR DE CALOR DEL EL PISO se localiza hacia el frente del cuarto de sauna. (ver Imagen 4)



Imagen 4

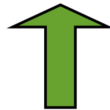
IV. Descripción de los Paneles

Para una instalación más sencilla, por favor comprenda y distinga las diferencias de cada panel.

A. Panel del Piso

Al colocar el PANEL DEL PISO en su ubicación designada, deje suficiente espacio para que pueda mover el PANEL DEL PISO para que pueda instalar los paneles laterales. Para poder identificar la parte frontal del PANEL DEL PISO, localice el PANEL EMISOR DE CALOR DEL PISO (con la cubierta de la rejilla de madera). Otra vez, esta es la parte frontal del cuarto de sauna una vez terminado el ensamble. (ver Imagen 5)





Frente del Cuarto de Sauna

Imagen 5

B. Conociendo la Pared

El PANEL DE LA PARED TRASERA y el PANEL DE LA PARED FRONTAL con la PUERTA DE CRISTAL son los paneles de pared más grandes. El PANEL DE LA PARED TRASERA tiene los PANELES DE EMISOR DE CALOR. El PANEL DE LA PARED DERECHA y el PANEL DE LA PARED IZQUIERDA son del mismo tamaño y también tienen PANELES DE EMISOR DE CALOR. El panel del cristal estacionario en cada PANEL DE PARED LATERAL apuntan hacia el frente del cuarto del sauna. (ver Imagen 6 e Imagen 7)



Imagen 6



Imagen 7

C. Panel del Techo

El PANEL DEL TECHO alberga la fuente de alimentación, bocinas, Salida Auxiliar MP3 y la lámpara de lectura. Una vez instalados todos los cables, enchufes y conexiones, estos se ubicaran en el lado exterior del techo.



Instrucciones de Ensamble

A. Elija una Buena ubicación para instalar el sauna

1. La ubicación debe ser seca, nivelada y retirada de cualquier fuente de agua
2. El cable de la ALIMENTACIÓN PRINCIPAL debe de estar accesible
3. Se requiere de dos adultos para su instalación
4. Orden de instalación de la cabina de madera: Panel Piso ► Panel Frontal ► Panel Lado Derecho ► Panel Lado Izquierdo ► Panel Trasero ► Panel Emisor Banca ► Banca ► Panel Techo ► Cubierta Techo
5. Herramientas Requeridas: Destornillador de cruz y escalera

B. Instalación del PANEL DEL PISO

1. Coloque el PANEL DEL PISO en el suelo. Algunos modelos tienen tirantes de madera que deben ser instalados en la parte de abajo del PANEL DEL PISO. No todos los modelos lo tienen. Por favor revise si estos tirantes de madera fueron incluidos en la caja que contiene el PANEL DEL PISO. Si es así, ensamble de acuerdo a las etiquetas designadas "A", "B" o "C" que se encuentran en la parte de abajo del PANEL DEL PISO. Una vez instalado, de vuelta al PANEL DEL PISO viendo hacia arriba. Asegúrese que el lado frontal del PANEL DEL PISO dé la cara en la dirección correcta. (vea Descripciones del Panel) (Nota: el cable de calefacción del piso esta ubicado en la parte trasera del cuarto del sauna.) (ver Imagen 8))

Cable de Calefacción del Piso



Imagen 8

C. Instalación del PANEL FRONTAL, PANEL DE LA PARED DE LADO DERECHO y PANEL DE LA PARED DEL LADO IZQUIERDO

1. Coloque el PANEL DE LA PARED FRONTAL sobre el PANEL DEL PISO. Alineé los Soportes del Inserto de las Guías de Metal en el PANEL DE LA PARED FRONTAL y en el PANEL DE LA PARED DEL LADO DERECHO . el LADO DERECHO DEL PANEL DE PARED requiere ser levantado para poder cerrar los Soportes del Inserto de las Guías de Metal en el PANEL DE LA PARED FRONTAL. Asegure colocando y jalando hacia abajo en el PANEL DE PARED DEL LADO DERECHO. Asegúrese que los Soportes del Inserto de Guías de Metal estén en su lugar firmemente y que la parte de arriba del PANEL DE LA PARED FRONTAL se encuentre nivelada con el PANEL DE LA PARED DEL LADO DERECHO. Haga lo mismo con el PANEL DE PARED DEL LADO IZQUIERDO. (ver Imagen 9)



Imagen 9

D. Instalación del PANEL TRASERO

1. Remueva el papel protector de los cerrojos en el PANEL DE LA PARED TRASERA. Coloque el PANEL DE LA PARED TRASERA sobre el PANEL DEL PISO con la moldura redondeada de ¼ (6mm) sobre el PANEL DEL PISO. Enseguida, una el PANEL DE LA PARED TRASERA al PANEL DE LA PARED DEL LADO DERECHO y use los cerrojos para unirlos. Haga lo mismo para el PANEL DE LA PARED DEL LADO IZQUIERDO. (ver Imagen 10)



Imagen 10

E. Instalación del PANEL EMISOR DE CALOR DE LA BANCA y BANCA

1. La instalación del PANEL EMISOR DE CALOR DE LA BANCA puede ser un poco difícil. Usted necesitará deslizar el PANEL EMISOR DE CALOR DE LA BANCA hasta colocarlo en un ángulo como se indica en las imágenes de abajo. (ver Imagen 11)
2. Enchufe el conector de EMISOR DE CALOR DE LA BANCA en su entrada correspondiente ubicada en el lado derecho del PANEL DE PARED TRASERO. También enchufe el conector en el PANEL DE EMISOR DE CALOR DEL PISO a la entrada correspondiente en el lado izquierdo del PANEL DE PARED TRASERO.
3. Instale la BANCA en ángulo como se ve en la imagen 11. Enchufe la conexión para la luz Acentuada LED a un lado de la banca. Después deslícela sobre las guías horizontales de la banca en los paneles laterales. Deslice la BANCA completamente y contra el PANEL DE LA PARED TRASERA. Asegúrese de instalar la BANCA con el lado terminado y suave viendo hacia arriba. Si se proveen tornillos, utilícelos para atornillar la banca.

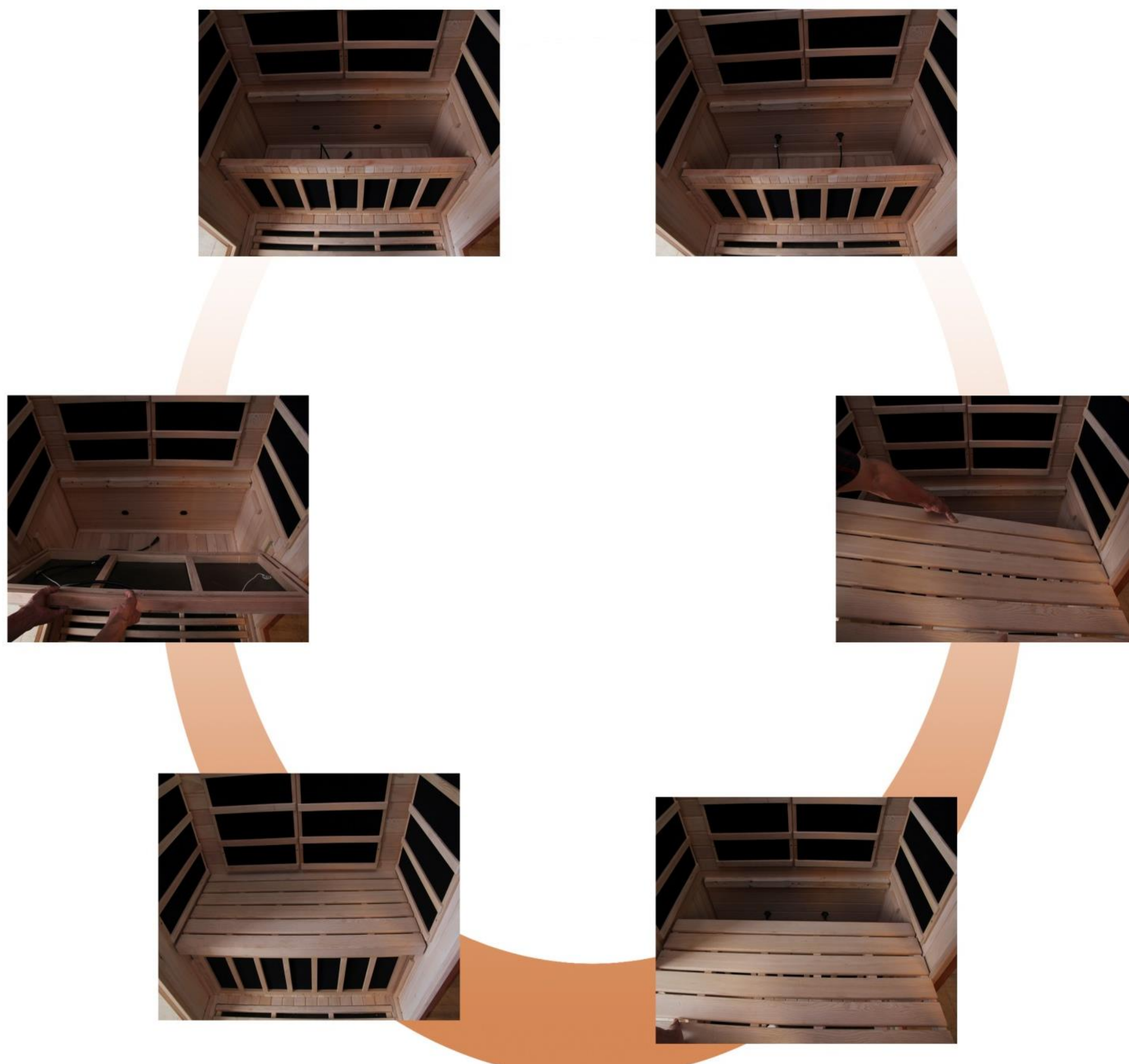


Imagen 11

F. Instalación de la MANIJA DE LA PUERTA DE CRISTAL FRONTAL

1. Una vez que el PANEL DE LA PARED FRONTAL ha sido instalado, las manijas de la puerta internas y externas necesitan ser instaladas en la PUERTA DE CRISTAL FRONTAL. De acuerdo a la Imagen 12 e Imagen 13, la PUERTA DE CRISTAL FRONTAL debe colocarse entre las (2) arandelas blancas. Los tornillos se insertan desde adentro de la PUERTA DE CRISTAL FRONTAL y atornillados hasta la manija externa. ASEGÚRESE DE NO APRETAR DE MAS LOS TORNILLOS O USTED QUEBRARÁ LA PUERTA DE CRISTAL FRONTAL. Enseguida, la manija del interior necesita ser insertada sobre los tornillos. Utilice la llave Hexagonal para apretar los (4) tornillos hexagonales. (ver Imagen 14)



Imagen 12



Imagen 13



Imagen 14

G. Instalación del PANEL DEL TECHO

1. El lado del PANEL DEL TECHO con la Fuente de alimentación (caja de control) es la parte más alta del PANEL DEL TECHO.
2. El borde más cercano a la fuente de alimentación es el frente del PANEL DEL TECHO. Tenga cuidado con los cables que salen de los PANELES LATERALES y TRASERO cuando coloque el PANEL DEL TECHO sobre los paneles. Inserte los cables por los agujeros en el PANEL DEL TECHO. Inserte el enchufe CTRL y la conexión del timbre a través del PANEL DEL TECHO.
3. Tenga cuidado de no forzar el PANEL DEL TECHO cuando lo ponga en su lugar. Asegúrese que los cables se insertan por los agujeros apropiadamente. Aún más, asegúrese que el PANEL DEL TECHO quede cómodamente en el PANEL DE PARED DEL LADO DERECHO y en el PANEL DE PARED FRONTAL DEL LADO DERECHO. Jale ligeramente el PANEL DE TECHO para cerciorarse que está seguro en su lugar. (ver Imagen 15)



Imagen 15

H. Conexión de los enchufes del PANEL DEL TECHO

1. Conecte los enchufes de acuerdo a sus respectivas etiquetas. (ver imagen 16)
2. Conecte el enchufe CTRL que viene de la fuente de poder al enchufe CTRL del panel de control. Atornillelo. (ver Imagen 17)Enchufe la conexión del timbre. (ver Imagen 18)
3. Enchufe la conexión del timbre. (ver Imagen 18)
4. Sobre el techo y la parte trasera, conecte la conexión para la luz Acentuada LED.

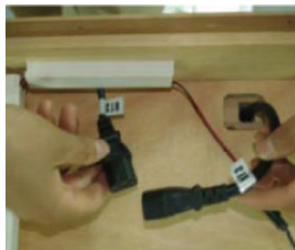


Imagen 16

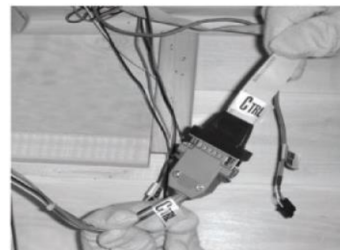


Imagen 17

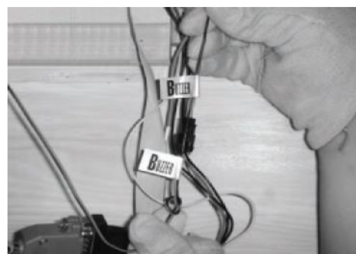


Imagen 18

I. Instalación del SENSOR DE TEMPERATURA y el ESTANTE opcional

1. Entre al sauna y remueva la cubierta protectora del SENSOR DE TEMPERATURA. Sitúe el SENSOR DE TEMPERATURA para que quede en forma vertical, apuntando hacia abajo. (ver Imagen 19)

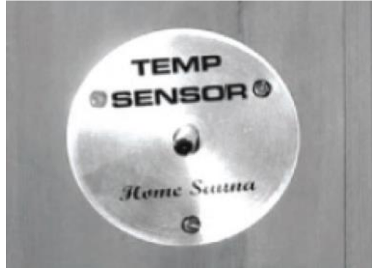


Imagen 19

Nota. Algunos modelos de sauna son empacados con un SENSOR DE TEMPERATURA adicional en el caso de que el SENSOR DE TEMPERATURA se dañe durante su transportación. El fabricante decide esto de acuerdo a los modelos de sauna y su empaque.

2. Si su sauna incluye el estante **opcional** MP3, utilice los dos tornillos incluidos para montar el estante en cualquiera de los paneles laterales o del panel frontal. (ver Imagen 20)



Imagen 20

3. Si su sauna incluye el Porta Revistas **opcional** y/o Porta Toallas Opcional, utilice los tornillos Incluidos para montar el porta revistas en la parte baja de la mano izquierda en el interior del PANEL DE PARED FRONTAL (frente al panel de la ventana de cristal) y el Porta Toallas en el interior del PANEL DE PARED DEL LADO DERECHO. (ver Imagen 21 e Imagen 22)



Imagen 21



Imagen 22

I. **Colocación de la CUBIERTA DEL TECHO**

1. Coloque la CUBIERTA DEL TECHO sobre el sauna. Tenga precaución al jalar el cable de la fuente de alimentación a través del agujero en la cubierta del techo. Coloque suavemente la CUBIERTA DEL TECHO en el PANEL DEL TECHO. Cuando se alineen los bordes, atornille la CUBIERTA DEL TECHO al panel del techo. (ver Imagen 23)



Imagen 23

Operación del Sauna

NOTA: Antes de encender el sauna, remueva la cubierta protectora de plástico de los PANELES DE CONTROL. Por favor revise y confirme que las conexiones a la FUENTE DE ALIMENTACIN, EMISORES DE CALOR, CD/RADIO y SENSOR DE TEMPERATURA estén conectados apropiadamente. El voltaje y la frecuencia de la fuente de poder deben coincidir con el voltaje y la frecuencia requeridos para el sauna (120V ~ 15A Circuito Dedicado o 120V ~ 20A Circuito Dedicado).

Debido a que muchos materiales absorben los rayos infrarrojos, se recomienda utilizar ropa mínima para obtener el máximo efecto. Los emisores infrarrojos del sauna están diseñados para darle calor a usted y no necesariamente al aire dentro del sauna. No es una caja caliente como los saunas tradicionales. El indicador de temperatura es su guía para la seguridad. Se recomienda que usted beba agua antes, durante y después del uso del sauna para prevenir deshidratación ya que los líquidos corporales se pierden durante la transpiración. No se recomienda que se duche después de su uso, debido a que los poros de su piel estarán abiertos y es posible que absorban cualquier cosa que pudiera contener el agua.

1. Enchufe el sauna en el receptor de salida.

2. Presione el botón de POWER (encendido) una vez. La luz de POWER (encendido) se iluminará, el TIME DISPLAY (Pantalla de Tiempo) mostrará 90 min, la pantalla de temperatura (TEMPERATURE DISPLAY) mostrará 66°C y el panel de control va a parpadear.

3. Presione las flechas de arriba/abajo debajo de TIME DISPLAY (Pantalla de Tiempo) para ajustar la cantidad de tiempo que usted desee que su sauna permanezca encendido. Presione el botón C/F para elegir entre Celsius y Fahrenheit. Presione las flechas arriba/abajo debajo de TEMPERATURE DISPLAY (Pantalla de Temperatura) para ajustar la temperatura. Una vez que tenga estos ajustes a su preferencia, presione el botón de START/WORK (Inicio/ Funcionar). Si usted no presiona el botón en 5s, el panel de control se detendrá de parpadear y los valores ingresados serán memorizados. Las luces de WORK (Funcionar) y HEAT (Calor) se encenderán y los emisores estarán generando calor. Usted deberá calentar previamente el cuarto de sauna a la temperatura deseada antes de entrar. Por favor tenga en mente que usted puede aumentar el tiempo para que el cuarto de sauna alcance la temperatura deseada si usted entra al cuarto antes de que haya alcanzado dicha temperatura.

4. Durante su sesión en el sauna, con el tiempo establecido hará un conteo regresivo de minuto por minuto. Cuando el tiempo restante sea de 5 min, el timbre emitirá un sonido de advertencia de aproximadamente 15s para hacerle saber que solo cuenta con 5min restantes. En este punto, usted puede dejar que el tiempo expire o haga un ajuste presionando las flechas de arriba/abajo debajo de TIME DISPLAY (Pantalla de Tiempo). Si usted decide ajustar el tiempo, el panel de control parpadeará y los emisores dejarán de emitir calor. Una vez que usted haya ajustado el tiempo a su preferencia, presione dos veces el botón de START/WORK (Inicio/Funcionando) y el panel de control dejará de parpadear y el volverá a salir de los emisores de nuevo.

5. El tiempo de calentamiento varía. Generalmente toma de veinte a treinta minutos para precalentar el sauna a 50°C /122°F. Cuando la temperatura ambiental es baja, el calentamiento requiere de tiempo adicional. Para las primeras veces de su uso, usted puede utilizar como referencia y punto de inicio 46°C /115°F por un periodo de 15min (esto representa el tiempo actual que usted se encuentra en el sauna con la temperatura deseada). A medida que se sienta más cómodo y familiarizado con la sauna, usted puede incrementar la temperatura y el tiempo de acuerdo a su preferencia personal.

6. Cuando la temperatura se encuentra en un valor determinado, el control digital mantendrá la temperatura establecida. La luz de WORK (Funcionando) estará encendida y se apagará la luz de HEAT (Calor). Los emisores dejarán de generar calor. Una vez que la temperatura interior descienda aproximadamente 4 grados, la luz de HEAT (Calor) se encenderá de nuevo y los emisores volverán a generar calor. Con el control digital, la temperatura interior siempre se mantendrá alrededor del valor establecido.

7. Las lámparas de lectura y/o lámparas de techo y/o lámparas de terapia de color son operadas al presionar sus respectivos botones ubicados hacia el centro del panel de control. Estas lámparas se ofrecen en algunos modelos y no están disponibles en todos los modelos.

8. **Cromoterapia/Iluminación para Terapia de Color (opcional)** funciona de la siguiente manera. Primero, usted necesita instalar la batería. Una vez que la batería sea colocada en el control remoto, usted está listo para operar el sistema cromoterapia/ iluminación para terapia de color. Presione el botón de READING LIGHT(Luz de Lectura) en el panel de control del sauna. La luz blanca se encenderá. Al apuntar el control remoto a la luz del techo, usted puede presionar cualquier color en el control remoto y ese color se visualizará. Usted puede usar el botón SHADE (Sombra) en el control remoto para pasar por la secuencia de colores. Si usted desea

apagar la luz durante su sesión de sauna, presione el botón POWER en el control remoto. **Por favor tome nota: Usted debe de estar dentro del cuarto de sauna para que funcione el control remoto. El control remoto puede variar en apariencia.**





Power On/Off (Encendido/ Apagado): Presione para controlar la fuente de alimentación principal del sauna

Indicador Power (Fuente): Indica el estatus de la fuente principal del sauna

Work Start/Stop (Operación Inicio/Detener): Presione para controlar las funciones operativas del sauna

Indicador Work (Funcionando): Indica el estatus de operación del sauna
Indicador Heat (Calor): Indica el estatus de la función de calor
Light (Luz): Presione para controlar la función de iluminación
Time Display (Pantalla de Tiempo): Muestra el tiempo del calentamiento del sauna en minutos
Time (Tiempo): Presione para ajustar el tiempo deseado
Temperature Display (Pantalla de Temperatura): Muestra la temperatura interior del cuarto del sauna en ^{0}C/^{0}F
Temperature (Temperatura): Presione para ajustar la temperatura
^{0}C/^{0}F: Presione para cambiar la pantalla de temperatura entre ^{0}C/^{0}F

Consejos Para El Uso De Su Sauna

1) Si usted se ducha con agua tibia o caliente antes de utilizar su sauna, usted va a transpirar más y experimentará más comodidad.

2) Beba agua antes, durante y después de su sesión de sauna para reponer los líquidos corporales.

3) Para regular la temperatura establecida dentro de la sauna a su nivel de comodidad, utilice la ventilación móvil del techo o deje la puerta abierta ligeramente. La ventilación del techo se instala en la sauna y se utiliza basado en su preferencia personal.

4) Use 2 o 3 toallas durante su sesión de sauna. Doble una de las toallas varias veces y colóquela en la banca. Esta toalla absorberá algo de su transpiración al tiempo que añade comodidad mientras se sienta en la banca. Coloque otra toalla en el suelo para absorber la transpiración que cae de su cuerpo (sólo en Modelos de Saunas de Cerámica). Asegúrese de no colocar toallas sobre los emisores de calor del piso. Utilice una tercera toalla para limpiar el sudor de su cuerpo cuando se requiera.

5) A la primera señal de un resfriado o gripe, el aumento de sus sesiones de sauna puede ser de beneficio para fortalecer el sistema inmunológico y la disminución de la tasa de reproducción de los virus.

6) Para ayudar a aliviar músculos adoloridos y tensos, masajee las zonas afectadas durante la sesión de sauna.

7) Para tratamiento de tobillos y pies de manera más eficaz, usted los puede levantar y ponerlos cerca de uno de los emisores de calor para lograr un efecto de calentamiento profundo.

8) Para utilizar el efecto de terapia de calor del sauna, ponga aceite o tratamiento en el cabello y envuélvalo con una toalla. Después de la sesión de sauna, enjuague bien el cabello. Por favor siga las instrucciones del producto para los beneficios deseados.

9) Un estado tranquilo y relajado obtenido en una sesión de sauna le puede ayudar a dormir más fácil y profundo.

10) Para conservar el consumo de energía, por favor desconecte su sauna cuando no esté en uso.

11) Después de terminar la sesión de sauna, no se meta a la ducha inmediatamente. Debido a que su cuerpo se calienta durante la sesión de sauna, éste continuará perspirando incluso después de que los emisores de calor están apagados. Siéntese en la sauna con la puerta ligeramente abierta y deje que su cuerpo se enfríe. Una vez que su cuerpo se haya enfriado y se sienta cómodo, puede salir del sauna. Después de unos veinte minutos y cuando su cuerpo se haya enfriado completamente, se puede tomar una ducha para enjuagar la transpiración de su cuerpo.

Instrucciones de Seguridad

1) Lea y siga cuidadosamente todas las instrucciones antes de usar el sauna.

2) Para instalar y uso del equipo eléctrico, Siempre debe seguir las precauciones de seguridad.

3) Para reducir el riesgo de lesiones, no permita que los niños utilicen el sauna a menos que sean supervisados por un adulto en todo momento.

4) No utilice el sauna inmediatamente después de ejercicios agotadores. Espere al menos 30 min para permitir que el cuerpo se enfríe por completo

5) Mujeres embarazadas o con posibilidades de embarazo deben contactar a su médico antes de utilizar el sauna. Las temperaturas excesivas tienen un alto potencial de causar daños al feto durante el embarazo.

6) **Peligro de hipertermia**: la temperatura normal del cuerpo no puede elevarse por encima de 39 ° C (103 ° F). Los síntomas de hipertermia excesiva incluyen mareos, cansancio, somnolencia y desmayos. Los efectos de la hipertermia excesiva pueden incluir falta de percepción de calor, la incapacidad física para salir del sauna, desconocimiento de peligro inminente, inconsciencia y daño fetal en mujeres embarazadas. La hipertermia puede hacer que la temperatura base de su cuerpo se eleve. No se recomienda ajustar la temperatura excesivamente alta,

7) El uso de alcohol, drogas o medicamentos antes o durante la sesión de sauna puede conducir ainconciencia y / u otras lesiones físicas dañinas.

8) Las personas que sufren de obesidad o con un historial médico de enfermedades del corazón, presión arterial alta o baja, problemas del sistema circulatorio o diabetes deben consultar a un médico antes de usar el sauna.

9) Las personas que usan medicamentos deben consultar a un médico antes de usar el sauna. Algunos medicamentos pueden causar somnolencia, mientras que otros pueden afectar el ritmo cardíaco, la presión arterial y / o circulación de la sangre.

10) Practique la precaución antes y después del uso del sauna.

11) Nunca duerma dentro del sauna.

12) No utilice ningún tipo de productos de limpieza en el interior del sauna. Sólo limpie con un trapo y agua.

13) No apile o almacene objetos encima ni dentro del sauna.

14) Si el cable de alimentación se daña, debe ser reemplazado inmediatamente por el fabricante o su distribuidor. Si encuentra que el cable de alimentación está demasiado caliente o que el equipo eléctrico puede tener problemas técnicos, por favor póngase en contacto con el fabricante o su distribuidor de inmediato para evitar condiciones de peligro.

15) No utilice el sauna durante una tormenta eléctrica para evitar el riesgo de una descarga eléctrica.

16) No presione continuamente el botón de encendido y apagado, ya que pondrá en peligro la vida de los componentes eléctricos.

17) Sus manos deben estar secas y libres de humedad antes de conectar y desconectar los cables y arneses de cableado de la fuente de alimentación y tableros de circuitos. Nunca opere el sauna con las manos mojadas o los pies mojados para evitar el riesgo de descarga eléctrica. Nunca toque los dientes de metal del enchufe.

18) No intente hacer reparaciones usted mismo. Si tiene un problema con el sauna, por favor póngase en contacto con el vendedor, distribuidor o el fabricante para evitar riesgos de seguridad. Intentar reparar sin autorización anulará la garantía del fabricante.

19) Asegúrese de que la toma de corriente de alimentación cumpla con las especificaciones requeridas. El incumplimiento de los requisitos puede ocasionar riesgos para la seguridad.

20) Algunos modelos de sauna están equipadas con lámparas de lectura y del techo. Debido a que una vez encendida la temperatura de la lámpara es muy alta, no intente tocar la lámpara para evitar quemaduras. No intente tocarla durante al menos 20 min después de que se haya apagado.

21) No arroje agua o cualquier otro líquido sobre los emisores infrarrojos. No choque, golpeé, o rompa los elementos de calefacción, ya que puede causar un corto circuito y representar un riesgo para la seguridad.

22) No haga ninguna modificación al sauna, la estructura del sauna o a los componentes del sauna.

23) Antes de cada sesión de sauna, el cuarto de sauna debe ser inspeccionada para su funcionamiento correcto. Si por alguna razón su cuarto de sauna no parece funcionar correctamente, suspenda el uso y comuníquese con el fabricante.

Protección Para Su Sauna

1. No instale el sauna cerca de agua, cerca de una bañera, cerca de una ducha, en un sótano húmedo o cerca de una piscina.

2. No utilice limpiadores líquidos o limpiadores en aerosol dentro del sauna. Desenchufe el sauna de la toma de corriente antes de limpiarlo. Use agua y un trapo suave para su limpieza.

3. El cable de alimentación debe colocarse de modo que no se camine o se atrape con cualquier objeto colocado encima de él.

4. Cuando se necesiten piezas de repuesto, asegúrese de que cumplan con los requisitos especificados por el fabricante. Sustitutos no autorizados pueden provocar incendio, descargas eléctricas u otras condiciones peligrosas. Después de cualquier reparación, por favor pida al técnico de servicio que realice pruebas de seguridad para determinar que su sauna está funcionando correctamente.

5. No utilice ningún adaptador de enchufe de pared o cable de extensión entre el cable de la sauna y el enchufe de la pared.

Guía de Solución de Problemas

1. **No Generan Calor Algunos de los Emisores de Calor**

Solución: Compruebe para estar seguro de que todos los cables de emisor de calor están conectados correctamente, incluyendo el cable al emisor de calor debajo del banco (si aplica). Vaya al techo, y también revise que los cables del emisor de calor estén correctamente conectados a los cables en el techo y que los cables están conectados correctamente a la fuente de alimentación.
Solución: Si algunos de los emisores de calor están trabajando, entonces los que no están trabajando pueden haber sido dañados. No continúe operando. Póngase en contacto con el fabricante para obtener piezas de reemplazo.

Solución: Si los emisores de calor no están funcionando pero el panel de control muestra el tiempo y la temperatura, el sensor de temperatura puede que no esté conectado correctamente o puede estar dañado. Apague el panel de control y vaya al techo del sauna y localice los cables rojo y negro cerca de la salida de la

ventila del aire hacia la parte trasera del sauna. Después de haber localizado los cables rojo y negro con la etiqueta "SENSOR TEMP" (Sensor de Temperatura), desconéctelos. Conecte el sensor de temperatura de repuesto. Para efectos de prueba, inserte el "SENSOR TEMP" (Sensor de Temperatura) (que acaba de conectar) abajo de la ventila en el techo para que ahora esté dentro del sauna. Después vaya al panel de control y presione el botón de encendido. Si los emisores de calor ahora tienen calor, entonces el "SENSOR TEMP"(Sensor de Temperatura) fue la causa del problema. Es posible que tenga que esperar unos cinco minutos para confirmar si los emisores de calor están generando calor. Retire el sensor de temperatura original de su agujero y reemplácelo por el repuesto.

2. **Mal Funcionamiento del Panel de Control**

Solución: El panel de control enciende pero no se apagan y los números en la pantalla parpadean. El problema puede ser un problema de conexión. Vaya al techo y localice el arnés con cables "CTRL" que usted conectó cuando se instaló el techo en el cuarto de sauna. Desconecte el arnés con cables "CTRL", revise los pernos para asegurarse de que están derechos y sin doblar y vuelva a conectarlo firmemente arnés con cables "CTRL". Intente encender el sauna en el panel de control y compruebe si los botones están respondiendo. Póngase en contacto con el fabricante para cualquier solución de problemas adicionales.

Solución: El panel de control no se apaga, las luces de encendido /work/o heat (funcionando/ o calor) no se encienden, o los botones de temperatura y tiempo no funcionan significa que el panel de control se pudo haber dañado y necesita ser reemplazado. Póngase en contacto con el fabricante para la solución de problemas adicionales.

3. **El Sauna Muestra Señales de no Tener Energía**

Solución: Puede haber varios problemas que causan esto. Primero, compruebe si el cable de la fuente de alimentación está conectado a la toma de corriente. También revise su caja de fusibles para confirmar que no se haya movido. Compruebe la fuente de alimentación en el techo de la sauna para asegurarse de que no haya señales de mal funcionamiento, tales como alta temperatura, olor a quemado o sonidos extraños. Además, revise para asegurarse de que ninguno de los cables de alimentación se encuentren dañados. Si la fuente de alimentación no funciona correctamente o los cables de alimentación están dañados, desconecte el sauna inmediatamente y póngase en contacto con el fabricante.

Solución: Si su sauna está enchufado y que no tienen energía en el panel de control, entonces la fuente de energía deberá ser reiniciada. Vaya al techo del sauna y localice la fuente de alimentación. Presione el botón RESET (Reiniciar) para reiniciar el suministro de energía. El botón RESET (Reiniciar) se encuentra en el mismo lado de la fuente de alimentación como todas las conexiones del cable de la calefacción. Encienda el sauna en el panel de control. Contacte al fabricante para cualquier solución de problemas adicionales.

Solución: Puede haber daños en el sensor de temperatura. Si su sauna llegó con un sensor de temperatura de repuesto, apague el panel de control y vaya al techo del sauna y localice el cable rojo y negro cerca de la ventila de aire hacia la parte trasera del sauna. Después de que haya localizado los cables rojo y negro con la etiqueta "SENSOR TEMP" (Sensor de Temperatura), desconéctelos. Conecte el sensor de temperatura de repuesto. Para efectos de prueba, inserte el "SENSOR TEMP" (Sensor de Temperatura) (que acaba de conectar) en la ventila hacia abajo por el techo para que esté dentro de la sauna. Vaya al panel de control y presione el botón de encendido. Si los emisores de calor generan calor, entonces el sensor de temperatura fue la causa del problema. Es posible que tenga que esperar unos cinco minutos para confirmar si los emisores de calor están generando calor. Retire el sensor de temperatura original de su agujero y reemplácelo con el repuesto.

Solución: Revise los cables que vienen de la fuente de alimentación situado en el techo del sauna. Asegúrese de que los cables con la etiqueta "CTRL" estén conectado a la fuente de alimentación en un extremo y

conectado a otros cables con la etiqueta "CTRL" en el otro extremo. Si estos cables no están conectados correctamente, entonces el sauna no dará señales de tener energía

4. **No Funciona el Reproductor de CD**

Solución: Asegúrese de que se hayan quitado los tornillos de seguridad en la parte superior del radio. El reproductor de CD no funcionará si no se quitan los tornillos

Garantía Limitada de Por Vida **(La garantía que ofrece el fabricante no es válida para México)**

5 Años de Garantía Limitada: Golden Designs, Inc. garantiza la madera, estructura, elementos de calefacción y electrónicos contra defectos en material y mano de obra por un periodo de 1 año a 5 años desde la fecha original de compra. **Este sauna es sólo para uso en INTERIORES. La colocación de su sauna al aire libre anulará esta garantía. Cualquier daño debido a la exposición a la intemperie de elementos tales como lluvia, nieve, sol, viento o temperaturas extremas no serán cubiertos por esta garantía. Los daños como resultado de las modificaciones realizadas al sauna o sus componentes anularán esta garantía.**

Extensión de la garantía: Esta garantía limitada se aplica a los productos fabricados o distribuidos por Golden Designs, Inc. bajo la marca, entregado en el territorio continental de Estados Unidos o Canadá y se extiende al comprador original en el sitio original de la instalación solamente. Esta garantía será válida al momento de la compra y termina ya sea en un tiempo especificado, transferencia de propietario, o por reubicación. Su recibo de compra que muestre la fecha de compra del producto es su prueba de compra.

Garantía del fabricante

Todos los productos de Golden Designs, Inc. son fabricados con los accesorios de más alta calidad y están garantizados para estar libre de defectos en materiales y mano de obra al momento de la entrega. La garantía de estos accesorios se extiende a través del fabricante del producto, incluyendo, pero no limitado a: equipos de música, reproductores de CD / DVD, etc. Todas las piezas de intercambio y productos reemplazados bajo esta garantía se convertirán en propiedad de Golden Designs, Inc. Golden Designs, Inc . se reserva el derecho de cambiar de fabricante de cualquier parte para cubrir cualquier garantía existente. Cualquier parte determinada como defectuosa debe ser regresada a Golden Designs, Inc. para obtener el servicio de garantía. Usted debe pagar por adelantado los gastos de envío, impuestos a la exportación, impuestos de aduana e impuestos, o cualquier otro cargo asociados con el transporte de las partes. Adicionalmente usted es responsable de asegurar las partes enviadas o devueltas. Usted debe presentar a Golden Designs, Inc. con el documento del comprobante de compra (incluyendo la fecha de compra). Cualquier evidencia de alteración, borrado o falsificación de la prueba de los documentos de compra será causa para ANULAR esta garantía limitada. Productos en el cual cuyo número de serie haya sido adulterado o removido no es válido para el servicio de garantía.

Limitaciones de la Garantía

Esta garantía no aplica si la unidad ha sido objeto de negligencia, alteración, modificación, uso indebido, abuso, reparaciones por otros aparte de personal autorizado por Golden Designs, Inc., instalaciones inadecuadas, o cualquier caso fuera del control de Golden Designs, Inc. Invalidan esta garantía incluyendo, pero sin limitarse a:

- Uso de laca o pinturas
- Sauna y otros productos y accesorios de Golden Designs Inc. colocados en superficies no aprobados
- Aplicación en exteriores
- El desgaste normal o desgaste por clima
- Uso de producto no conforme a las instrucciones

Grietas en la superficie no se consideran defectos de materiales o de mano de obra, ya que son características normales de todas las maderas. Esto incluye pequeñas grietas debido a la expansión y la contracción de la madera. Nota: Puesto que la madera utilizada en la construcción se ha secado al horno, una cierta cantidad de expansión y contracción se produce en la madera en un entorno de sauna.

Aviso Legal

Golden Designs, Inc. no será responsable por perdida por el uso del sauna o por otros productos de Golden Designs, Inc. o por otros costos secundarios, incidentales o consecuentes, cargos o daños – que puede incluir la eliminación de la cubierta o cualquier

otro accesorio personalizado con la necesidad de remover con grúa - que surja directa o indirectamente del uso o la imposibilidad de usar el producto. Cualquier garantía implícita tendrá igual duración de la garantía aplicable indicada anteriormente. Bajo ninguna circunstancia Golden Designs, Inc. o cualquiera de sus representantes serán responsables por lesiones a personas o daños a cualquier propiedad que pudiera surgir. Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso ni obligación.

Recursos Legales

Esta garantía limitada le otorga derechos legales específicos. Usted puede tener otros derechos, que pueden variar de estado a estado.

Servicio al Cliente

Para servicio al cliente, contacte a su distribuidor autorizado. Si necesita información o asistencia adicional, por favor escriba Golden Designs, Inc. al info@goldendesignsinc.com o llame al (909) 212-5555.

* Garantía de por vida limitada de Productos para Sauna de 5 años en los elementos de calefacción y electrónicos de la fecha de compra. El radio y la estructura de madera tienen una garantía limitada de 1 año.

Importado por:
Importadora Primex, S.A. de C.V
Blvd. Magnocentro No.4 San Fernando la Herradura
Huixquilucan, Estado de México C.P. 52765
R.F.C. IPR-930907-S70 Tel. (55) 52 46 5500
www.costco.com.mx

HECHO EN CHINA

TARJETA DE GARANTÍA **(La garantía que ofrece el fabricante no es válida para México)**

Felicidades en la compra de su Sauna Infrarrojo de Golden Designs, Inc. Por favor tómese un tiempo para completar la siguiente Tarjeta de Garantía y envíela por correo a:

Golden Designs, Inc.

1920 Proforma Ave.

Ontario, CA 91761

Por favor incluya una copia de su recibo de compra donde muestre la fecha de compra ya que esto sirve como prueba de compra.

La Garantía será NULA si la siguiente tarjeta de garantía no se envía por correo dentro de los siguientes 60 días de su compra junto con su prueba de compra.

****El número de Serie (S/N) se encuentra en el panel frontal del sauna, panel trasero, o en el cartón.**

DESPRENDA
AQUÍ

. . . .

TARJETA DE GARANTÍA

Se deben de completar todos los campos para hacer válida la garantía.

Nombre: ____

Dirección: _______________________________________

Ciudad: ________________________Estado: _______CP: ________________

Teléfono: ____________________________

Fecha de Compra: ______________________

Comprado en: _________________________

Número de Serie: ______________________